



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Stage Qi Gong et Tai Chi Défense avec Thierry ALIBERT - 7<sup>ème</sup> Duan

Organisé par TDKA du 21 au 23 octobre 2022  
à St-Quentin sur Isère

### Qi Gong

- Harmonisation reins/cœur

Vendredi 21-10 : 18h30 à 21h00 - Salle Socio-culturelle

Le Jeu des Cinq animaux « Wu Qin Xi »

Samedi 22-10 : 9h30 à 12h30 et 14h30 à 17h30 - Gymnase

### Tai Chi Défense

- Principes fondamentaux du Tai Chi Défense

Dimanche 23-10 : 9h00 à 12h30

Gymnase

### Participation

Vendredi 30 €	Samedi 60 €	Dimanche 40 €	Session complète 100 €
------------------	----------------	------------------	---------------------------

Je m'inscris au stage de Thierry ALIBERT

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Mail : .....

Qi Gong Vendredi  Qi Gong Samedi  Tai Chi Défense Dimanche  Session complète  
(cocher les séances choisies)

Je joins un chèque de ..... € à l'ordre de TDKA à renvoyer avec votre bulletin à :

TDKA Voreppe - 32, Allée du Grand Champ - 38340 VOREPPE

Contact : Dominique REY - 06 19 11 70 49

